

**ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
на 2024-2025 учебный год**

Направления деятельности, мероприятия, форма проведения		Сроки проведения	Организаторы, ответственные исполнители
1. Организационно-аналитическая деятельность			
Работа с педагогами	Презентация плана работы Центра здоровьесбережения МБДОУ	сентябрь	руководитель ЦЗС
	Посещение семинаров, организованных муниципалитетом для специалистов центров здоровьесбережения	в течение года	специалисты ЦЗС
	Анализ работы «Итоги работы ЦЗС за 2024-2025гг., перспективы деятельности на 2025-2026 учебный год»	май	руководитель, специалисты ЦЗС
	Диагностика уровня эмоционального выгорания педагогов	ноябрь	педагог – психолог
	Диагностика изучения микроклимата в коллективе	январь	педагог – психолог
Работа с детьми	Диагностика эмоционального состояния детей в адаптационный период	сентябрь, октябрь	педагог – психолог
	Анализ функциональных отклонений состояния здоровья обучающихся	сентябрь, май	учитель по ФК
	Диагностика речевого развития ребенка	сентябрь, май	учитель-логопед
	Диагностика физического состояния дошкольников	сентябрь, май	учитель по ФК
	Диагностика межличностных отношений в группах старшего дошкольного возраста	ноябрь	педагог – психолог
	Диагностика склонностей к виктимному поведению у детей группы риска	январь	педагог – психолог
	Мониторинг «Уровень готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе»	февраль	воспитатели групп старшего дошкольного возраста, педагог-психолог

Работа с родителями	Анкетирование «Здоровый образ жизни - реальность современности»	В соответствии с планом работы МБДОУ	педагог-психолог
	Анкетирование «Что вы знаете о здоровой пище»		
	Анкетирование «Что вы знаете о буллинге и виктивном поведении детей»	март	воспитатели групп старшего дошкольного возраста, педагог-психолог
2. Консультативная деятельность			
	«Роль родителей в процессе адаптации» (в рамках родительских собраний для групп раннего, младшего дошкольного возраста)	сентябрь	педагог - психолог
Работа с педагогами , родителями	<u>Консультация на сайте МБДОУ «Проведение подвижных игр и эстафет с детьми дошкольного возраста»</u>	1 неделя октября	учителя по ФК
	<u>Консультация «Двигательная активность детей на музыкальных занятиях</u>	1 неделя ноября	учителя музыки
	<u>Консультация на сайте МБДОУ «Большие возможности мелкой моторики»</u>	3 неделя января	учителя-логопеды, учитель-дефектолог
	<u>Консультация «Дорожка здоровья»</u>	3 неделя марта	учителя по ФК
	<u>Консультация «Здоровьесберегающая технология «Музотерапия» в образовательной деятельности»</u>	2 неделя мая	учителя музыки
	<u>Консультация «Игры с песком и водой»</u>	1 неделя июня	
	<u>Семинар-практикум «Игры, которые лечат»</u>	1 неделя октября	учителя-логопеды, учитель-дефектолог, учителя по ФК, учителя музыки, педагог-психолог
<u>Практикум «Организация коррекционно-развивающей гимнастики после дневного сна»</u>	2 неделя декабря	учителя-логопеды, учитель-дефектолог, учителя по ФК, учителя музыки, педагог-психолог	

	Семинар-практикум «Система здоровьесбережения в МБДОУ»	февраль	воспитатели всех возрастных групп, специалисты ЦЗС
	Консультация «Буллинг это не только про школу»	1 неделя февраля	педагог-психолог
	Консультация «Профилактика агрессивного поведения детей в детском саду»	2 неделя февраля	
	Консультация «Виктимность – что это такое, причины, виды, примеры поведения»	4 неделя марта	
	Мастер-класс «Игровые приемы проведения артикуляционной и дыхательной гимнастики»	апрель	учителя-логопеды
	Диспут «Как помочь ребенку с ослабленным здоровьем преодолеть школьные трудности»	май	педагог-психолог
	Выступление «Несознательное проявление элементов буллинга в коллективе старших дошкольников» (в рамках групповых родительских собраний)	согласно планов работы групп старшего дошкольного возраста	педагог-психолог
	Выступление «Неосознанное виктимное поведение дошкольника» (в рамках групповых родительских собраний)		
Работа с педагогами	Тренинг «Психологическое здоровье воспитателя – залог успешной педагогической деятельности»	октябрь	педагог-психолог
	Тренинг «Как справиться со стрессом в течение дня»	апрель	
3. Информационно-просветительская деятельность			
Работа с родителями (памятки, буклеты, стендовая информация)	«О профилактике заболеваний дошкольников»	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп, специалисты ЦЗС, старший воспитатель
	«О детской одежде»	ноябрь	
	«Что делать, если у ребенка плоскостопие!»	январь	
	Консультация на сайте МБДОУ «Что такое буллинг и как его распознать»,	февраль	
	«Как сохранить зубы ребенка здоровыми»	март	
	Памятка «Как уберечь ребёнка от необдуманных поступков»		
	«Как сформировать правильную осанку»	май	
«Водные и воздушные ванны, что это такое?»	июнь		

	«Принципы рационального питания»	июль	
	Лекции «Профилактика простудных, энтеровирусных заболеваний (в рамках родительских собраний)»	По запросу педагогов	медицинские сотрудники БУ «Сургутской городской клинической поликлиники № 2»
4. Образовательная деятельность с воспитанниками			
Беседы	«Твое здоровье»	в течении года	воспитатели всех возрастных групп
	«Что такое хорошо, что такое плохо»		
	«Зимние виды спорта»		
	«Игры, которые развивают, лечат, забавляют»		
	«Зачем заниматься спортом?»		
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		
	«Если тебя обижают»		
	«Ситуации которые можно избежать»		
Тематические недели	«Путешествие в страну здоровья»	октябрь	воспитатели всех возрастных групп
	«Один дома»	январь	
	«В здоровом теле, здоровый дух»	апрель	
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июнь	
	«Дети и спорт»	август	
Игры-тренинги	«В краю хорошего настроения»	в течении года	воспитатели всех возрастных групп, педагог-психолог
	«Игры, которые лечат»		
	«Доктор»		
	«Один дома»		
	«Мы – спасатели»		
	«Как не обижаться»		
	«Игры, которые калечат»		
День здоровья	«В здоровом теле – здоровый дух»	ноябрь, апрель	специалисты, воспитатели всех

			возрастных групп
Развлечения, досуги, соревнования	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	январь	воспитатели всех возрастных групп, учитель по ФК,
	«О спорт – ты сила»	апрель	
	«Малые олимпийские игры»	август	
	«Губернаторские состязания»	Согласно приказа	учитель по ФК
	Сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	Согласно плана «Центра тестирования»	
Выставки детского творчества	«Чтобы не было беды» (выставка плакатов)	февраль	воспитатели всех возрастных групп
	«Мы за здоровый образ жизни» (семейная фотовыставка)	апрель	
	«Радуга здоровья» (выставка рисунков)	Июнь	
	«Спорт и мы» (фотовыставка спорт в вашей семье)	Август	
5. Коррекционно-развивающая деятельность			
Работа с детьми	«Путешествие будущего первоклассника»	сентябрь-мая	педагог - психолог
	Адаптационная программа для детей от 1,5 до 3 лет	сентябрь- ноябрь	педагог - психолог
	Сопровождение детей группы риска	в течение года	специалисты ДОУ, воспитатели всех возрастных групп
	Сопровождение детей с ОВЗ, детей – инвалидов	в течение года	
Работа с педагогами	Фитнес минутка «Весёлая гимнастика»	в течение года 1 раз в неделю (четверг)	учитель по ФК
	Практическое занятие «Помоги себе сам. Осваиваем основы самомассажа»	в течение года 1 раз в месяц	учитель по ФК
Работа с родителями	Видео мастер-класс «Фитнес для язычка»	октябрь	учитель-логопед
	Практическое занятие «Психологическое здоровье, что мы знаем о нем»	1 раз в квартал	педагог-психолог

План составлен: _____ Т.А. Главатских, заместитель заведующего по УВР