

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №92 «ВЕСНУШКА»
(МБДОУ №92 «Веснушка»)

ПРИНЯТО:

Решением Управляющего совета
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада
№ 92 «Веснушка»

Протокол № 1 от 20.01.2022 г.

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада
№ 92 «Веснушка»

Протокол № 2 от 20.01.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ №92 «Веснушка»
От 21.01.2022 г. № ДС92-11-23/2
М.В.Тетерина

Подписано электронной подписью

Сертификат:

096BE3A7D35FF58F8B2C4F569370DA039AC78AFE

Владелец:

Тетерина Мария Владимировна

Действителен: 21.09.2021 с по 21.12.2022

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 92 «Веснушка».**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 «Веснушка» устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», постановлением Администрации города Сургута от 20.12.2012 г. № 9788 «Об утверждении стандарта качества муниципальной услуги «Дошкольное образование в образовательных учреждениях, реализующих программу дошкольного образования» (с последующими изменениями), уставом учреждения, учебного плана образовательного учреждения и правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 «Веснушка» (далее по тексту- МБДОУ), режим занятий и учебной нагрузке воспитанников.

2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. В субботу, воскресенье и в праздничные дни МБДОУ не работает.

2.2. Режим работы МБДОУ с 07:00 до 19:00 (12 часов) - в будние и в предпраздничные дни.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой МБДОУ самостоятельно в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, требованиями к структуре основной образовательной программе дошкольного образования и условиям ее реализации, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

2.4. Непосредственно образовательная деятельность (далее по тексту- НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим МБДОУ.

2.5. При составлении режима дня, учитываются следующие требования санитарных правил и норм:

2.5.1. продолжительность дневного сна:

- в группах раннего дошкольного возраста (до трех лет) – не менее 3 часов;
- в группах дошкольного возраста от 4 лет и старше – не менее 2.5 часа.

2.5.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет- не менее 3 часа в день; для детей старше 7 лет – не менее 2 часа в день.

При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

2.5.3. Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день.

2.5.4. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – не менее 10 минут, для детей старше 7 лет – не менее 15 минут.

2.6. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

2.7. При непрерывной продолжительности использовании электронных средств обучения (далее по тексту - ЭСО) учитывают следующие требования:

2.7.1. продолжительность использования ЭСО:

2.7.1.1. для воспитанников в возрасте от 5 лет и старше

- интерактивная доска – не более 7 минут на занятии и не более 20 минут суммарно в день;

- интерактивная панель – не более 5 минут на занятии и не более 10 минут суммарно в день;

2.7.1.2. для воспитанников в возрасте от 6 лет и старше

- ноутбук (использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры)– не более 15 минут на занятии и не более 20 минут суммарно в день;

- планшет - - не более 10 минут на занятии и не более 10 минут суммарно в день.

2.8. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Количество и длительность проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводятся по группам (фронтально) и по подгруппам.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- ранний возраст с 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет - не более 30 минут
- средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут

при организации занятия после дневного сна;

- старший дошкольный возраст с 6 до 7 лет – не более 90 минут.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет- не более 30 минут.

3.4. Расписание НОД составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7. Количество занятий может меняться в сторону увеличения или уменьшения в связи с реализацией дополнительного образования, но не нарушая требования санитарных норм и правил.

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.

3.9. Между периодами НОД - перерывы не менее 10 минут.

3.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.11. Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе при следующих микроклиматических показателях:

- в безветренную погоду при температуре - 10 °С – 11°С
- при скорости ветра до 5 м/с при температуре - 6 °С -7°С;
- при скорости ветра 6-10 м/с при температуре - 3 °С - 4°С

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой на улице не проводятся.

3.12. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%

3.13. Учебный год (период) начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа (12 месяцев).

4. Срок действия положения.

4.1. Положение действует до замены новым.