

СОГЛАСОВАНО:
Решением Управляющего совета
Протокол «07» 05. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 92 «Веснушка»
М.В. Тетерина

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C87CBDEB89C3E074176E6DF23D5AF581
Владелец:
Тетерина Мария Владимировна
Действителен: с 23.01.2024 по 17.04.2025

Приказ от «30» 08. 2024г.
№ ДС92-11-231/4

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 92 «ВЕСНУШКА»
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты		Ранний возраст				Младший дошкольный возраст		Средний дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст			
		от 1,5 до 2 лет		от 2 до 3 лет		от 3 до 4 лет		от 4 до 5 лет		от 5 до 6 лет		от 6 лет и старше	
		Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты
I половина дня	Прием детей, Утренний фильтр, индивидуальная образовательная деятельность.	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.20	20 минут	07.00-07.20	20 минут
	Утренняя гимнастика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07.20-07.30	10 минут
	СИД, ИОД, ИБ, ОД согласно циклограмме. Логоминутка.	07.30-07.50	20 минут	07.30-07.50	20 минут	-	-	07.30-07.50	20 минут	07.20-07.40	20 минут	07.30-08.05	35 минут
	Утренняя гимнастика (для детей раннего возраста проводится в групповой ячейке)	07.50-08.00	10 минут	07.50-08.00	10 минут	07.30-07.40	10 минут	07.50-08.00	10 минут	07.40-07.50	10 минут	-	-
	СИД, ИОД, ИБ, ОД согласно циклограмме	-	-	-	-	07.40-07.55	15 минут	-	-	-	-	-	-
	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	08.00-08.05	05 минут	08.00-08.05	05 минут	07.55-08.00	05 минут	08.00-08.05	05 минут	07.50-07.55	05 минут	08.05-08.10	05 минут
	Завтрак.	08.05-08.45	40 минут	08.05-08.45	40 минут	08.00-08.35	35 минут	08.05-08.40	35 минут	07.55-08.25	30 минут	08.10-08.30	20 минут
	СИД, ИОД, ИБ, ЧХЛ, ПИД, ОД в согласно циклограмме. Подготовка к занятиям, ТД	08.45-09.00	15 минут	08.45-09.00	15 минут	08.35-09.00	25 минут	08.40-09.00	20 минут	08.25-09.00	35 минут	08.30-09.00	30 минут

физическому развитию, взаимодействие с родителями, уход домой.												
Итого во II половину дня:	425 минут (7 часов)	425 минут (7 ч. 05 минут)	410 минут (6ч. 50 минут)	395 минут (6 ч. 35 минут)	395 минут (6 ч. 35минут)	395 минут (6 ч. 35 минут)						
Занятия	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут (1 ч. 15 мин.)	90 минут (1 ч. 30 мин.)						
Прогулка	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	190 минут (3 ч. 10 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)						
Дневной сон	180 минут (3 ч.00)	180 минут (3 ч.00)	175 минут (2 ч. 55 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)						
Совместная деятельность взрослых и детей	180 минут (3 ч.00)	180 минут (3 ч.00)	190 минут (3 ч.10 мин)	195 минут (3 ч. 15 мин)	110 минут (1 ч.50 мин)	95 минут (1 ч. 35 мин.)						
Приём пищи	140 минут (2 ч. 20 мин)	140 минут (2 ч. 20 мин)	125 минут (2 ч. 05 мин)	125 минут (2 ч. 05 мин)	185 минут (3ч. 05 мин)	185 минут (3 ч. 05 мин)						
Оздоровительные, закаливающие мероприятия	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут						
Итого в день:	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)						

Примечание: * - время может варьироваться в зависимости от расписания совместной образовательной деятельности взрослых и детей, более точно отражается в режиме жизнедеятельности каждой возрастной группы.

Условные обозначения:

СИД – самостоятельная игровая деятельность;

ИОД – индивидуальная образовательная деятельность;

ИБ – инструктивные беседы с детьми по технике безопасности;

ЧХЛ – чтение художественной литературы;

ТД – трудовая деятельность;

ХД – художественная деятельность;

ДД – досуговая деятельность;

ПИД – познавательно-исследовательская деятельность;

СОД – совместная образовательная деятельность взрослых и детей;

КМД – конструктивно-модельная деятельность;

ОД – образовательная деятельность.