

СОГЛАСОВАНО:

Решением Управляющего совета

Протокол «07» 05. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 92 «Веснушка»

М.В. Тетерина

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00C87CBDEB89C3E074176E6DF23D5AF581

Владелец:

Тетерина Мария Владимировна

Действителен: с 23.01.2024 по 17.04.2025

Приказ от «30» 08. 2024г.

№ ДС92-11-231/4

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 92 «ВЕСНУШКА»
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты		Ранний возраст				Младший дошкольный возраст		Средний дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст			
		от 1,5 до 2 лет		от 2 до 3 лет		от 3 до 4 лет		от 4 до 5 лет		от 5 до 6 лет		от 6 лет и старше	
		Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты
I половина дня	Прием детей, на свежем воздухе. Утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут
	Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в индивидуальной форме на свежем воздухе	07.30-07.45	15 минут	07.30-07.45	15 минут	07.30-07.50	20 минут	07.30-08.00	30 минут	07.30-08.05	35 минут	07.30-08.15	45 минут
	Утренняя гимнастика на улице	07.45-07.55	10 минут	07.45-07.55	10 минут	07.50-08.00	10 минут	08.00-08.10	10 минут	08.05-08.15	10 минут	08.15-08.25	10 минут
	Подготовка к завтраку.	07.55-08.00	05 минут	07.55-08.00	05 минут	08.00-08.05	05 минут	08.10-08.15	05 минут	08.15-08.20	05 минут	08.25-08.30	05 минут
	Завтрак.	08.00-08.30	30 минут	08.00-08.30	30 минут	08.05-08.30	25 минут	08.15-08.40	25 минут	08.20-08.45	25 минут	08.30-08.55	25 минут
	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30-09.00	30 минут	08.30-09.00	30 минут	08.30-09.00	30 минут	08.40-09.00	20 минут	08.45-09.00	15 минут	08.55-09.00	5 минут
	Образовательная деятельность (занятие)	09.00-09.10	10 минут	09.00-09.10	10 минут	09.00-09.15	15 минут	09.00-09.20	20 минут	09.00-09.25	25 минут	09.00-09.30	30 минут
	Подготовка к прогулке	09.10-09.15	05 минут	09.10-09.15	05 минут	09.15-09.20	05 минут	09.20-09.25	05 минут	09.25-09.30	05 минут	09.30-09.35	05 минут
	Прогулка, наблюдение,	09.15-09.55	40 минут	09.15-09.55	40 минут	09.20-10.10	50 минут	09.25-10.15	50 минут	09.30-10.20	50 минут	09.35-10.25	50 минут

ТД, подвижные игры, игровые ситуации, ПИД, ИОД по физическому развитию, взаимодействию с родителями, уход домой.													
Итого во II половину дня:	425 минут (7 часов)	425 минут (7 ч. 05 минут)	410 минут (6ч. 50 минут)	395 минут (6 ч. 35 минут)	395 минут (6 ч. 35минут)	395 минут (6 ч. 35 минут)							
Занятия	10 минут	10 минут	15 минут	40 минут	50 минут	60 минут							
Прогулка	260 (4 ч. 20 мин.)	270 минут (4 ч. 30 мин.)	260 минут (4 ч. 20 мин.)	265 минут (4 ч. 25 мин.)	270 минут (4 ч. 30 мин.)	260 (4 ч. 20 мин.)							
Дневной сон	180 минут (3 ч.00 мин)	180 минут (3 ч.00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)							
Совместная деятельность взрослых и детей	105 минут (1ч.45 мин.)	105 минут (1ч.45 мин.)	110 минут (1ч. 50мин.)	120 минут (2 ч. 00мин.)	115 минут (1 ч.55мин.)	120 минут (2 ч. 00 мин.)							
Приём пищи	145 минут (2 ч. 25 мин.)	135 минут (2 ч. 15 мин.)	135 минут (2 ч. 15 мин.)	125 минут (2 ч. 05 мин.)	115 минут (1ч. 55 мин.)	110 минут (1 ч. 50 мин.)							
Оздоровительные, закаливающие мероприятия	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут							
Итого в день:	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)							

Примечание: * - время может варьироваться в зависимости от расписания образовательной деятельности, более точно отражается в режиме жизнедеятельности каждой возрастной группы.

Условные обозначения:

- СИД – самостоятельная игровая деятельность;
- ИОД – индивидуальная образовательная деятельность;
- ИБ – инструктивные беседы с детьми по технике безопасности;
- ЧХЛ – чтение художественной литературы;
- ТД – трудовая деятельность;
- ХД – художественная деятельность;
- ДД – досуговая деятельность;
- ПИД – познавательно-исследовательская деятельность;
- СОД – совместная образовательная деятельность взрослых и детей;
- КМД – конструктивно-модельная деятельность;
- ОД – образовательная деятельность.