

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий _____ Тетерина М.В.

Меню 1 Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Макароны с сыром	170	219.97
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Батон с маслом сливочным	40/5	137.79
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп фасолевый со сметаной	180	118.53
Жаркое по-домашнему	220	256.61
Компот из апельсинов, сухофр	200	48.83
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	135.54
Пирог открытый с яблоком	90/50	344.79
УЖИН		
Икра кабачковая консервирован	60	55.62
Омлет натуральный с маслом	120/5	192.93
Банан	60	60.40
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Итого калорийность: 1878.66 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

