

# Меню Югорская 1/3

# Завтрак

Заведующий Тетерина М.В.

**Меню** 2 Апреля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная	200	157.13
Какао с молоком	200	91.58
Батон с маслом сливочным	40/5	137.79
Сок, 1 л.	100	48.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп ленинградский с рисовой	180	105.23
Капуста тушеная с отварным	220	239.16
Компот из шиповника	200	62.85
Хлеб "Столичный"	50	129.10
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	90.90
Банан	70	70.61
<b>УЖИН</b>		
Салат из кукурузы	50	58.48
Творог, припущенный со смет	150	246.05
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Апельсины	50	18.90
<b>Итого калорийность: 1569.57 Ккал.</b>		



# Обед



# Полдник



# Ужин

