

Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о. Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 4 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	97.48
Какао с молоком	200	91.48
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	179.24
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Редька	60	21.72
Суп рисовый с чесноком	180	99.20
Жаркое по-домашнему	220	256.25
Компот из брусники	200	68.24
Хлеб "Столичный"	50	132.43
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	135.42
Яблоки	70	31.06
УЖИН		
Помидоры свежие	50	10.70
Рагу из овощей с тыквой	170	122.92
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	94.89
Итого калорийность: 1451.94 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

