

Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о. Заведующего Котик А.С.

Меню 5 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	93.67
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Батон	40	104.39
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Свекольник с отварной свекло	180	90.95
Каша пшеничная рассыпчатая	130	200.92
Биточки "Домашние"	100	
Хлебец Рыбный	115	138.69
Соус белый основной	40	22.91
Компот из сухих фруктов	200	66.18
Хлеб "Столичный"	50	129.38
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	135.18
Банан	70	70.66
УЖИН		
Запеканка творожная с морков	150	236.02
Подлив сметанный сладкий	40	50.67
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	93.64
Мандарин	70	24.50
Итого калорийность: 1542.56 Ккал.		



Обед



Ужин

Полдник

