

Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о.Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 6 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	104.43
Какао с молоком	200	80.12
Батон	40	104.84
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп картофельный с помидор	180	81.76
Капуста тушеная с отварным	220	189.88
Компот из кураги	200	
Хлеб "Столичный"	50	126.96
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	136.04
Банан	70	70.67
УЖИН		
Салат из зеленого горошка	60	55.63
Омлет натуральный с маслом	120/5	204.32
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	71.87
Апельсины	50	18.90
Мандарин	50	17.50
Итого калорийность: 1311.00 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

