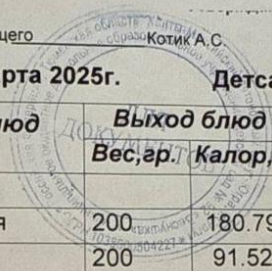


Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о. Заведующего  Котик А.С.

Меню 7 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	180.79
Какао с молоком	200	91.52
Батон	40	118.55
Сок, 1 л.	100	48.29
ОБЕД		
Рассольник	180	97.54
Картофельное пюре	150	162.71
Суфле из отварного мяса и тв	80	138.63
Соус сметанный (сметана 10/	40	49.73
Компот лимонный	200	54.06
Хлеб "Столичный"	50	121.33
ПОЛДНИК		
Банан	70	70.80
Ряженка	180	91.99
Яблоки	70	31.08
УЖИН		
Салат из моркови с курагой	60	41.36
Творог, припущенный со смет	150	260.30
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	75.36

Итого калорийность: 1634.11 Ккал.



Обед



Полдник



Ужин

