

# Меню Югорская 1/3

# Завтрак

и.о. Заведующей Котик А.С.

**Меню 10 Марта 2025г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша кукурузная молочная	200	166.26
Кофейный напиток с молоком	200	98.52
Пряник "Северные"	25	92.53
Сок, 1 л.	100	48.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с вермише	180	97.99
Бигус с мясом	220	203.24
Компот из черной смородины	200	46.58
Хлеб "Столичный"	50	132.43
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	180	91.62
Запеканка из творога	70	173.95
<b>УЖИН</b>		
Икра свекольная с чесноком	60	63.73
Картофель в сметане	150	181.01
Чай полусладкий	200	20.04
Хлеб "Пшеничный"	40	91.98
Яблоки	70	31.05

**Итого калорийность: 1538.93 Ккал.**



# Обед



# Полдник



# Ужин

