

Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о. Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 11 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	200	131.44
Какао с молоком	200	91.58
Батон	40	104.68
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Икра овощная красная	50	54.57
Суп с мучными клецками	180	111.70
Плов с мясом	220	214.69
Компот из кураги и изюма	200	81.02
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	91.62
Ватрушка с джемом	70	215.21
УЖИН		
Рагу из овощей	200	164.19
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Итого калорийность: 1614.43 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

