

Меню Югорская 1/3

Завтрак

и.о. Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 12 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	169.77
Кофейный напиток с молоком	200	98.42
Батон	40	104.84
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп овощной	180	92.32
Макароны отварные	150	169.26
Гуляш мясной	100	125.09
Компот из шиповника с лимоном	200	62.85
Хлеб "Столичный"	50	128.14
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	92.48
Яблоки	70	31.11
УЖИН		
Салат из свеклы с изюмом	60	94.75
Пудинг творожный	150	274.64
Подлив сладкий из джема	30	32.80
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	96.08

Итого калорийность: 1620.62 Ккал.



Обед



Полдник



Ужин

