

# Меню Югорская 1/3

# Завтрак

Заведующий \_\_\_\_\_ Тетерина М.В.

**Меню** 13 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная жидкая с круп	200	83.36
Какао с молоком	200	91.48
Батон	40	104.13
Сок, 1 л.	100	48.74
<b>ОБЕД</b>		
Огурец порционный	60	6.78
Суп картофельный	180	94.32
Слоеные голубцы с мясом	220	203.12
Компот из клюквы	200	67.99
Хлеб "Столичный"	50	122.41
<b>ПОЛДНИК</b>		
Банан	70.06	70.76
Ряженка	180	91.84
Снежок	180	128.97
<b>УЖИН</b>		
Салат "Зимний"	60	64.80
Омлет натуральный с маслом	120/5	191.73
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	85.86
Яблоки	50	22.20
<b>Итого калорийность: 1478.57 Ккал.</b>		



# Обед



# Полдник



# Ужин

