

Меню Югорская 1/3

Заведующий: Катерина М.В.

Меню 14 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюда	Выход	блюдо
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	130.46
Кофейный напиток с молоком	200	98.02
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Батон	40	107.64
Сок, 1 л.	100	48.54
ОБЕД		
Салат из редьки с жареным лу	50	50.03
Суп сырный	180	103.29
Азу с чесноком и картофелем	220	235.30
Компот из брусники	200	70.32
Хлеб "Столичный"	50	137.23
ПОЛДНИК		
Кисель "Витошка"	200	92.95
Бананы свежие	70	70.46
Пряник "Северные"	22	82.50
УЖИН		
Винегрет	60	69.33
Шанежка с картофелем	80	190.93
Мармелад	25	80.50
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Прибрежный"	40	108.22
Мандарин	60	21.00

Итого калорийность: 1759.64 Ккал.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

