

Меню Югорская 1/3

Завтрак



Заведующий Тетерина М.В.

Меню 17 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	79.32
Какао с молоком	200	91.62
Пряник "Северные"	25	92.53
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Свекольник с отварной свекло	180	85.41
Каша гречневая рассыпчатая	130	171.44
Котлеты, биточки (мясные)	70	129.87
Соус красный основной	40	15.39
Компот из клюквы	200	25.36
Хлеб "Столичный"	50	130.80
ПОЛДНИК		
Снежок	180	126.90
Яблоки	70	31.06
УЖИН		
Салат из томатов в с/с	60	61.08
Пельмени мясные "Сказка"	150	323.88
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	101.42
Итого калорийность: 1514.15 Ккал.		

Обед



Полдник



Ужин



