

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий Тетерина М.В.

Меню 19 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с маком	200	161.27
Кофейный напиток с молоком	200	98.85
Батон с маслом сливочным	40/5	137.79
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп ленинградский с рисовой	180	124.24
Жаркое по-домашнему	220	237.53
Компот из апельсинов, сухофрукт	200	48.35
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Напиток витаминизированный	200	77.60
Банан	70	70.61
УЖИН		
Салат из свеклы с изюмом	60	98.36
Запеканка творожная с гречне	150	295.44
Подлив сметанный сладкий	40	37.23
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Прибрежный"	40	96.32
Итого калорийность: 1660.77 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

