

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий _____ Тетерина М.В.
Меню 20 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая пшеничная с сахар	200/5	164.13
Какао с молоком	200	91.52
Батон с маслом сливочным	40/5	138.60
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Салат из томатов в с/с	50	40.61
Борщ	180	100.62
Плов из мяса птицы	220	377.77
Компот из яблок с лимоном	200	135.16
Хлеб "Столичный"	50	125.72
ПОЛДНИК		
Снежок	180	126.90
Булочка домашняя	70	224.60
Кефир	180	90.90
УЖИН		
Огурец порционный	60	6.79
Капуста с фасолью, тушёная	150	180.50
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Хлеб "Прибрежный"	40	100.22
Чай полусладкий	200	20.04

Итого калорийность: 2034.92 Ккал.



Обед



Полдник



Ужин

