

Меню Югорская 1/3

Завтрак



Заведующий Тетерина М.В.

Меню 21 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная с тыквой	200	174.06
Кофейный напиток без молока	200	36.79
Батон с маслом сливочным	40/5	163.58
Сок, 1 л.	100	48.29
ОБЕД		
Огурец порционный	60	6.79
Суп с мучными клецками	180	112.50
Капуста тушеная с отварным	220	205.71
Компот из черной смородины	200	44.53
Хлеб "Столичный"	50	126.16
ПОЛДНИК		
Кефир	180	91.17
Бананы свежие	70	70.69
УЖИН		
Салат из свеклы	60	50.36
Запеканка с фруктами и творог	150	318.21
Подлив киселевый	40	3.27
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	96.99
Итого калорийность: 1549.17 Ккал.		

Обед



Полдник



Ужин

