

.....Меню Югорская 1/3

Завтрак



и.о. Заведующего _____ Котик А.С.
Меню 24 Февраля 2025г. Детсад

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|-----------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша ячневая молочная | 200 | 157.13 |
| Кофейный напиток без молока | 200 | 36.72 |
| Вафли | 30 | 105.03 |
| Сок, 1 л. | 100 | 48.00 |
| ОБЕД | | |
| Огурец порционный | 60 | 6.54 |
| Суп картофельный с вермише | 180 | 98.60 |
| Бигус с мясом | 220 | 193.20 |
| Компот из брусники | 200 | 68.70 |
| Хлеб "Столичный" | 50 | 129.10 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кефир | 180 | 90.90 |
| Булочка домашняя | 70 | 224.72 |
| УЖИН | | |
| Икра свекольная с чесноком | 60 | 62.67 |
| Картофель в сметане | 150 | 174.06 |
| Яйцо куриное отварное | 40 | 62.84 |
| Чай без сахара | 200 | 0.07 |
| Хлеб "Пшеничный" | 40 | 93.76 |

Итого калорийность: 1552.04 Ккал.

Обед



Полдник



Ужин

