

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий _____ Тетерина М.В.

Меню 24 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	200	157.01
Какао с молоком	200	91.62
Пряник "Северные"	25	92.53
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Салат "Зимний"	60	67.40
Суп гороховый	180	137.16
Макаронные изделия с маслом	150	197.62
Гуляш мясной	100	145.59
Компот из кураги	200	61.84
Хлеб "Столичный"	50	125.05
ПОЛДНИК		
Напиток витаминизированный	200	77.60
Чай полусладкий	200	20.03
Булочка домашняя	70	225.43
УЖИН		
Икра свекольная с чесноком	60	62.65
Картофель в сметане	150	182.75
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	92.92
Итого калорийность: 1848.12 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

