

Меню Югорская 1/3

и.о. Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 25 Февраля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	181.15
Какао с молоком	200	91.52
Батон с маслом сливочным	50/5	165.64
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп геркулесовый	180	96.48
Картофельное пюре	150	153.02
Суфле мясное (мясо-филе)	85	202.49
Компот лимонный	200	54.31
Хлеб "Столичный"	50	135.84
ПОЛДНИК		
Кефир	180	90.90
Ряженка	180	91.62
Яблоки	70	31.10
УЖИН		
Салат из свеклы с изюмом	60	95.18
Пудинг творожный	150	296.96
Подлив сметанный сладкий	40	51.05
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	103.58

Итого калорийность: 1888.91 Ккал.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

