

## Меню Югорская 1/3

## Завтрак

Заведующий Тетерина М.В.

**Меню 25 Марта 2025г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	200	180.36
Кофейный напиток с молоком	200	98.58
Батон с маслом сливочным	40/5	136.01
Сок, 1 л.	100	48.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп "Рябчик"	180	78.76
Компот из шиповника с лимоном	200	62.33
Слоёные голубцы с мясом	220	224.32
Хлеб "Столичный"	50	129.10
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель из плодового или ягоды	200	42.38
Банан	70	70.61
Мандарин	50	17.50
<b>УЖИН</b>		
Рагу овощное со сметаной	220	175.53
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Чай без сахара	200	0.07
Пряник "Северные"	24	88.82
<b>Итого калорийность: 1508.97 Ккал.</b>		



## Обед



## Полдник



## Ужин

