

Меню Югорская 1/3

и.о. Заведующего **Котик А.С.**
Меню 26 Февраля 2025г. Детсад

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|------------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная | 200 | 194.07 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 98.65 |
| Батон | 50 | 105.65 |
| Сок, 1 л. | 100 | 48.75 |
| ОБЕД | | |
| Суп гречневый | 250 | 170.84 |
| Слоёные голубцы с мясом | 220 | 252.11 |
| Компот из апельсинов, сухофр | 200 | 56.54 |
| Хлеб "Столичный" | 50 | 128.02 |
| ПОЛДНИК | | |
| Ряженка | 180 | 91.94 |
| Яблоки | 70 | 31.13 |
| УЖИН | | |
| Помидоры свежие | 60 | 12.84 |
| Рагу из овощей | 200 | 183.68 |
| Чай без сахара | 200 | 0.07 |
| Зефир | 36 | 114.12 |
| Хлеб "Пшеничный" | 50 | 95.47 |

Итого калорийность: 1583.88 Ккал.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

