

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий _____ Тетерина М.В.

Меню 26 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	200	218.69
Кофейный напиток без молока	200	36.79
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	171.01
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп овощной	180	93.39
Картофельное пюре	150	156.47
Суфле мясное (мясо-филе)	85	186.52
Компот из сухих фруктов	200	65.79
Хлеб "Столичный"	50	131.81
ПОЛДНИК		
Компот из шиповника	200	62.76
Мандарин	70	24.56
Апельсины	70	26.43
УЖИН		
Салат из моркови с курагой	60	40.67
Пудинг творожный	150	299.54
Подлив сладкий из джема	40	31.03
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	98.17
Итого калорийность: 1691.71 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

