

Меню Югорская 1/3

Завтрак

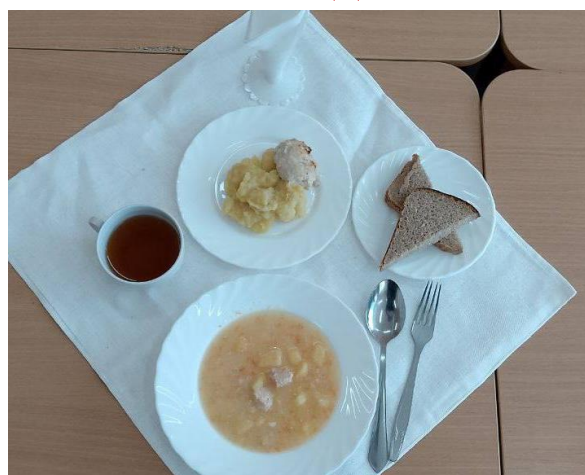
и.о.Заведующего _____ Котик А.С.

Меню 27 Февраля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с мака	200	161.82
Какао с молоком	200	91.62
Батон с маслом сливочным	40/5	133.69
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп сырный	180	110.33
Картофель в сметане	150	180.43
Котлеты, биточки (мясо птицы)	70	136.04
Компот из шиповника	200	63.19
Хлеб "Столичный"	50	130.86
ПОЛДНИК		
Напиток витаминизированный	200	
Груша	70	31.90
УЖИН		
Салат из кукурузы	60	70.38
Плов сладкий	200	259.58
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Прибрежный"	40	98.25
Итого калорийность: 1516.16 Ккал.		



Обед



Ужин

Полдник

