

## Меню Югорская 1/3

## Завтрак

Заведующий Тетерина М.В.

**Меню** 27 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная жидкая с маком	200	141.21
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Батон с маслом сливочным	40/5	134.33
Сок, 1 л.	100	48.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп сырный	180	114.70
Картофель в сметане	150	183.68
Котлеты, биточки (мясо птицы)	70	129.92
Компот лимонный	200	54.31
Хлеб "Столичный"	50	132.46
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай полусладкий	200	20.04
Ватрушка с джемом	70	227.22
<b>УЖИН</b>		
Банан	70	70.55
Плов сладкий	200	262.53
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Пшеничный"	40	90.17
<b>Итого калорийность: 1645.91 Ккал.</b>		



## Обед



## Полдник



## Ужин

