

Меню Югорская 1/3

Завтрак

И.О. Заведующего

Детсад

28 Февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	153.82
Кофейный напиток без молока	200	36.75
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Батон с маслом сливочным	40/5	137.35
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Борщ	180	95.17
Макароны отварные	150	168.85
Гуляш мясной	100	146.05
Кисель из плодового или ягод	200	43.47
Хлеб "Столичный"	50	123.68
ПОЛДНИК		
Яблоки	100	44.40
Ряженка	130	66.37
Пряник "Северные"	25	92.53
УЖИН		
Салат морковный	60	64.81
Пудинг из тыквы с яблоком	200	406.15
Подлив сметанный сладкий	40	52.05
Чай без сахара	200	0.08
Конфеты шоколадные	20	82.70
Хлеб "Пшеничный"	40	104.54
Мандарин	90	33.01
Итого калорийность: 1962.62 Ккал.		



Обед



Ужин

Полдник

