

Меню Югорская 1/3

Завтрак

Заведующий _____ Тетерина М.В.

Меню 28 Марта 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	109.97
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Батон с маслом сливочным	40/5	152.39
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп картофельный с мясными	180	114.53
Капуста тушеная с томатом	150	82.96
Биточки "Домашние"	100	170.10
Компот яблочный	200	131.63
Хлеб "Столичный"	50	130.26
ПОЛДНИК		
Кисель "Витошка"	200	94.00
Бананы свежие	70	70.51
УЖИН		
Огурец порционный	50	5.44
Картофель отварной с луком	150	171.99
Чай полусладкий	200	20.04
Хлеб "Прибрежный"	40	95.86
Киви	50	19.60

Итого калорийность: 1454.00 Ккал.



Обед



Полдник



Ужин

