

Меню Югорская 1/3

Заведующий		Татаркин М.В.	
Меню		1 Июля 2025г.	
		Детсад	
Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Капор, юс.	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	200	182.11	
Какао с молоком	200	91.58	
Батон с маслом сливочным	40/5	137.79	
Сок, 1 л.	100	48.00	
ОБЕД			
Суп гречневый	180	140.93	
Картофельное пюре	150	154.37	
Бефстроганов из печени	80	148.84	
Компот из апельсинов, сухофрукт	200	48.83	
Хлеб "Столичный"	50	129.10	
ПОЛДНИК			
Кефир	180	90.90	
Яблоки	70	31.08	
УЖИН			
Рагу из овощей	200	178.09	
Яйцо куриное отварное	40	62.84	
Чай без сахара	200	0.07	
Мармелад	12	38.64	
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76	
Итого калорийность: 1576.93 Ккал.			

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

