

Меню Федорова 84

Завтрак

МБДОУ №82 "ВЕСНУШКА"

Заведующая _____

Утверждаю: _____

Тетерина М.В.

Детсад

1 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная жидкая с круп	200	186.25
Кофейный напиток без молока	180	38.29
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	93.18
-Сок промышленного производ	100	44.18
ОБЕД		
Салат из помидоров с репчат	50	46.81
Щи из свежей капусты (летние	250	170.64
Плов с курами	200	485.65
Компот из яблок с лимоном	180	56.62
Хлеб столичный	50	161.25
ПОЛДНИК		
Кисель из отвара шиповника	200	64.64
Груша	70	29.25
УЖИН		
Салат из тушеной моркови на	50	43.97
Творожные ватрушки с курагой	150	320.38
Чай с лимоном	180	50.22
Хлеб пшеничный	40	110.99
Итого калорийность: 1902.32 Ккал.		



Обед



Полдник



Ужин

