

Меню Югорская 1/3

Заведующий	Тетерина М.В.	
Меню	5 Мая 2025г.	Детсад
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия с маслом	150	199.57
Кофейный напиток без молока	200	36.84
Пряник "Северные"	25	92.53
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп гороховый	180	143.19
Каша гречневая рассыпчатая	150	231.96
Котлеты "Белорусские"	100	124.50
Биточки "Домашние"	100	170.10
Соус красный основной	40	28.53
Кисель из плодового или ягоды	200	42.31
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	135.25
Ряженка	180	91.62
Крендель в сахаре	70	252.35
УЖИН		
Рагу из овощей	200	176.07
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Чай полусладкий	200	20.04
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Итого калорийность: 2078.56 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

