

Меню Югорская 1/3

Заведующий Тетерина М.В.

Меню 6 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	179.96
Какао с молоком	200	91.58
Батон с маслом сливочным	40/5	142.67
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп картофельный с помидора	180	101.34
Каша перловая рассыпчатая	130	183.10
Хлебец Рыбный	115	120.60
Соус белый основной	40	23.25
Компот из сухих фруктов	200	65.81
Хлеб "Столичный"	50	115.39
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	91.62
Булочка домашняя	70	224.92
УЖИН		
Салат из кукурузы	60	69.30
Творог, припущенный со смет	150	245.89
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	94.11

Итого калорийность: 1797.62 Ккал.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

