

Меню Югорская 1/3

Заведующий Тетерина М.В.

Меню 7 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая с овсяными хлопьями	200/5	199.08
Какао на молоке	200	142.49
Батон с маслом сливочным	40/5	137.42
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	180	113.05
Слоёные голубцы с мясом	220	268.46
Компот из клюквы	200	67.46
Хлеб "Столичный"	50	130.08
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	91.62
Яблоки	70	31.04
УЖИН		
Икра кабачковая консервированная	60	54.87
Омлет натуральный с маслом	120/5	192.21
Чай без сахара	200	0.08
Хлеб "Пшеничный"	40	95.66
Апельсины	50	18.90
Итого калорийность: 1590.42 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

