

Меню Югорская 1/3

Заведующий Тетерина М.В.

12 Мар 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная *	200	166.22
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Пряник "Северные"	25	92.53
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Рассольник	180	121.34
Макаронные изделия с маслом	150	199.57
Бефстроганов из мяса	100	161.43
Компот из кураги и изюма	200	81.02
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	91.62
Хачапури	75	259.35
УЖИН		
Плов сладкий	200	260.44
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Апельсины	50	18.90
Итого калорийность: 1780.03 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

