

Меню Югорская 1/3

Заведующий	Тетерина М.В.	
Меню	13 Мая 2025г.	Детсад
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	200	156.52
Какао с молоком	200	91.52
Батон с маслом сливочным	40/5	132.68
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Икра свекольная с чесноком	60	62.72
Суп с мучными клецками	180	120.47
Картофельное пюре	150	154.27
Рыбное суфле	80	107.53
Компот из брусники	200	68.25
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Снежок	180	126.90
Булочка домашняя	70	224.55
УЖИН		
Рагу овощное со сметаной	150	119.23
Помидоры свежие	50	10.70
Чай без сахара	200	0.08
Конфеты шоколадные	20	82.70
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Итого калорийность: 1728.98 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

