

Меню Югорская 1/3

Заведующий		Тетерина М.В.	
Меню		14 Мая 2025г.	
		Детсад	
Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК			
Каша жидкая манная с сахаром	200/5	220.77	
Кофейный напиток с молоком	200	98.55	
Батон с маслом сливочным	40/5	137.32	
Сок, 1 л.	100	48.87	
ОБЕД			
Салат из консерв. огурцов и том.	50	25.68	
Суп овощной	180	100.54	
Плов из мяса птицы	220	260.88	
Компот из шиповника	200	62.76	
ПОЛДНИК			
Снежок	180	126.80	
Яблоки	70	31.06	
УЖИН			
Салат из моркови с курагой	60	41.29	
Пудинг творожный	150	298.58	
Сладкий молочный подлив из	40	41.11	
Чай без сахара	200	0.07	
Хлеб "Пшеничный"	40	89.85	
Итого калорийность: 1584.13 Ккал.			

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

