

Меню Югорская 1/3

Заведующий		Тетерина М.В.	
Меню		15 Мая 2025г.	
		Детсад	
Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК			
Каша молочная жидкая с круп	200	93.38	
Какао с молоком	200	91.62	
Батон с маслом сливочным	40/5	138.52	
Сок, 1 л.	100	48.00	
ОБЕД			
Свекольник с отварной свекло	180	98.43	
Картофель отварной с луком	150	179.21	
Суфле из печени	80	155.05	
Компот из сухих фруктов	200	65.78	
Хлеб "Столичный"	50	129.10	
ПОЛДНИК			
Снежок	180	126.90	
Яблоки	70	31.06	
УЖИН			
Рагу из овощей с тыквой *	180	115.00	
Биточки "Домашние"	100	170.46	
Хлебец Рыбный	115	120.60	
Чай без сахара	200	0.08	
Хлеб "Пшеничный"	40	97.35	
Итого калорийность: 1660.54 Ккал.			

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

