

Меню Югорская 1/3

Заведующий: Тетерина М.В.

Меню 16 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	200	166.22
Какао с молоком	200	91.58
Батон	40	104.68
Яйцо куриное отварное	40	62.84
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп сырный	180	109.91
Капуста тушеная с отварным	220	226.02
Компот из апельсинов, сухофр	200	48.83
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Напиток витаминизированный	200	77.60
Банан	70	70.61
УЖИН		
Салат из свеклы с изюмом	60	96.45
Запеканка творожная с гречне	150	295.23
Подлив сметанный сладкий	40	51.01
Чай без сахара	200	0.07
Хлеб "Прибрежный"	40	96.32
Итого калорийность: 1674.47 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

