

Меню Югорская 1/3

Заведующий	Тетерина М.В.	
Меню	19 Мая 2025г.	Детсад
Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	182.11
Кофейный напиток без молока	200	36.72
Пряник "Подмосковные"	25	
Сок, 1 л.	100	48.00
ОБЕД		
Суп с лапшой	180	90.65
Каша пшеничная рассыпчатая	150	235.36
Хлебец Рыбный	115	120.60
Соус белый основной	40	23.25
Компот из кураги	200	62.43
Хлеб "Столичный"	50	129.10
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	135.54
Яблоки	70	31.08
УЖИН		
Салат "Зимний"	60	65.69
Омлет натуральный с маслом	120/5	199.56
Чай без сахара	200	0.07
Апельсины	50	18.90
Хлеб "Пшеничный"	40	93.76
Итого калорийность: 1472.82 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

