

Пояснительная записка к расписанию занятий

Расписание занятий обеспечивает построение образовательного процесса в регламентируемых видах образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 «Веснушка» (далее по тексту – ОП ДО) направленного на полноценное всестороннее развитие воспитанников в рамках учебного материала.

Расписание занятий соответствует требованиям инструктивно-методического письма Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 №65/23-16, и санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 (далее по тексту – СанПин 1.2.3685-21). Расписание занятий обеспечивает включение воспитанников в образовательную деятельность и обеспечивает познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Организация занятий предполагается обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями воспитанников.

Расписание занятий составлено с учётом пятидневной рабочей недели согласно образовательному (учебному) плану МБДОУ № 92 «Веснушка».

Продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не превышает 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет длительность занятия не превышает 15 минут;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста от 6 лет и старше – не более 30 минут.

Занятия для возрастных категорий от 1,5 до 4 лет проводятся по одному занятию в первую и вторую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно. В старшем дошкольном возрасте от 5 лет и старше занятия организовываются в первую и вторую половину дня, продолжительность суммарной нагрузки составляет 50 или 75 минут (при организации 1 занятия после сна) у детей 5-6 лет, 90 минут у детей 6 лет и старше.

Для профилактики утомления детей в середине занятия проводят физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня и сочетаются физкультурными, музыкальными занятиями, занятиями художественной направленности.

При организации занятий используются самые разнообразные формы проведения: перемещение по групповой комнате в ходе игры и выполнение игровых упражнений, участие в настольных и подвижных играх, работа за столами, на ковре или сидя полукругом на стульях. Один раз в неделю для групп дошкольного возраста (от 3 лет и старше) занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе круглогодично (при благоприятных погодных условиях) и один раз в неделю планируется прогулка с повышенной двигательной активностью. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях все занятия максимально организуется на открытом воздухе.

Примечание: в расписание занятий используются следующие условные обозначения.

/ - чередование занятий 1 раз в 2 недели;

// - чередование занятий 1 раз в месяц;

/// - чередование занятий 1 раз в 3 недели.

СЭиПД – сенсорные эталоны и познавательная деятельность

МП – математические представления

СФГ – ступеньки финансовой грамотности

КД – конструктивная деятельность

Заведующий МБДОУ № 92 «Веснушка»

Подписано электронной подписью
Сертификат:
7628A3010C39558F2A55583DA0C5FF0D
Владелец:
Тетерина Мария Владимировна
Действителен: с 22.02.2024 по 17.05.2025

М.В. Тетерина